

SUPERFLOSS REINIGT  
BRÜCKENZWISCHEN-  
GLIEDER.



Eine besondere Zahnpasta wird nicht benötigt, so dass hier weiterhin eine Zahnpasta mit Fluorid verwendet werden sollte, wenn nicht anderes durch uns verordnet.

Falls Sie eine Brücke eingesetzt bekommen haben ist es wichtig auch das Brückenzwischenglied – der Anteil wo ein fehlender Zahn ersetzt wurde- zu reinigen. Hierfür haben sich spezielle Zahnseiden wie SUPERFLOSS bewährt. Diese zeichnen sich durch eine gute Handhabung aus. Gerne zeigen wir Ihnen die richtige Anwendung in unserer Praxis.

Weitere Hilfsmittel wie Mundduschen, Mundspülungen oder Ähnliches können gerne ergänzend genutzt werden, ersetzen jedoch nicht die eben beschriebenen Punkte.

Aufgrund der Schwierigkeit alle Bereiche immer perfekt gereinigt zu bekommen empfehlen wir zur unterstützenden Reinigung regelmäßige professionelle Zahnreinigungen. Vor allem wenn Sie ein Implantat besitzen sollte diese Reinigung erfolgen. Denn nur so können die schwierig zu erreichenden Bereiche unterhalb des Zahnfleisches mit speziellen Reinigungspulvern gesäubert werden und so Zahnfleischentzündungen vorgebeugt werden. Wie häufig diese im Jahr stattfinden sollten, wird aufgrund einer individuellen Risikoeinschätzung ermittelt.



FESTSITZENDER  
ZAHNERSATZ

AM \* zahnärzte  
DENKMAL  
dr. vom orde & dr. lörner

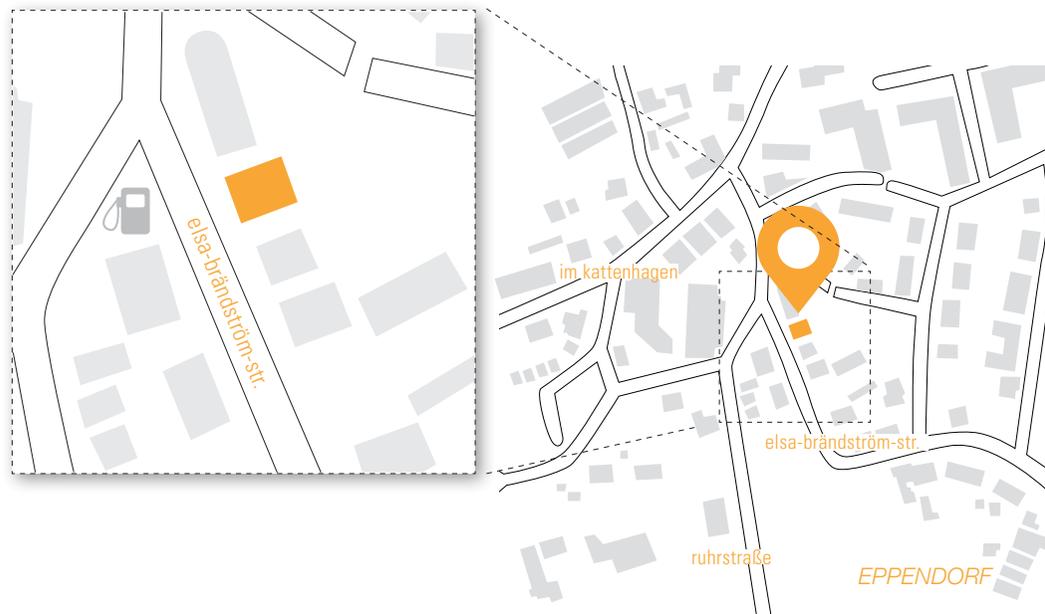
fachzahnarztpraxis für oralchirurgie und  
schwerpunktpraxis für parodontologie

elsa-brändström-str. 134  
44869 bochum

telefon: 02 327 - 70 208  
e-mail: [info@zahnaerzteamdenkmal.de](mailto:info@zahnaerzteamdenkmal.de)  
[www.zahnaerzteamdenkmal.de](http://www.zahnaerzteamdenkmal.de)

IHR NÄCHSTER ZAHNREINIGUNGSTERMIN:

Tag Datum Uhrzeit



AM \* zahnärzte  
DENKMAL  
dr. vom orde & dr. lörner

fachzahnarztpraxis für oralchirurgie und  
schwerpunktpraxis für parodontologie

WICHTIGE HINWEISE  
ZUR PFLEGE VON ZAHNERSATZ  
UND IMPLANTATEN



## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

sie erhielten heute Ihren neuen Zahnersatz in unserer Praxis. Dieser wurde in einem unserer Qualitätszahnlabore hergestellt. Hierdurch können Sie auf eine perfekte Verarbeitung und eine gute Dokumentation der verwendeten Materialien vertrauen. Damit Sie lange Freude an Ihrem Zahnersatz haben, möchten wir Ihnen im Folgenden einige Tipps zur richtigen Pflege mitgeben.

Wir wünschen Ihnen mit Ihrem neuen Zahnersatz wieder ein kraftvolles Zubeißen und ein schönes Lächeln!

### KRONEN UND BRÜCKEN AUF ZÄHNEN ODER IMPLANTATEN

Durch den festen Sitz Ihres neuen Zahnersatzes ist die Pflege ähnlich der eigenen Zähne. Dies bedeutet 2 x täglich Zähneputzen, wobei die abendliche Reinigung eine Intensivreinigung sein sollte. Dies bedeutet, dass neben dem normalen Zähneputzen die Zahnzwischenräume mit gereinigt werden sollen. Dies kann entweder durch:

- Zahnseide oder
- Interdentalbürstchen erfolgen.

Dabei empfinden viele unserer Patienten die Handhabung des Interdentalbürstchens als einfacher. Gerne helfen Ihnen unsere Prophylaxe-Mitarbeiterinnen bei der Bestimmung der richtigen Größe des Interdentalbürstchens.



FESTSITZENDER  
ZAHNERSATZ



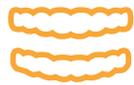
### TOTALPROTHESEN UND TEILPROTHESEN AUF ZÄHNEN ODER IMPLANTATEN

Auch wenn viele Patienten denken, dass weniger eigene Zähne die Pflege vereinfacht, müssen wir Sie an dieser Stelle leider enttäuschen! Vor allem wenn Ihre Prothese an Zähnen oder Implantaten befestigt werden (z.B. durch Teleskopkronen oder Kronen mit Geschieben) ist eine sehr sorgfältige Reinigung und Nachsorge des Zahnersatzes notwendig.

Besonders wenn sich harte und weiche Beläge an den eben genannten Verbindungselementen festsetzen, können diese dafür sorgen, dass die auf einen Bruchteil von Millimeter passend zueinander gearbeiteten Verbindungselementen nicht mehr funktionieren. Desweiteren können die an den verschiedenen Stellen haftenden Beläge für Mundgeruch und Zahnfleischentzündungen sorgen.

Damit Sie lange Freude an Ihrem neuen Zahnersatz haben, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

1. Reinigen Sie die Prothese wenn möglich nach jeder Mahlzeit. Dazu spülen Sie diese ca. 30-60 sec. unter fließendem Wasser ab.
2. Morgens und abends reinigen Sie Ihre eigenen Zähne wie gewohnt mit der Zahnbürste, achten Sie hier vor allem auch auf die Reinigung der Verbindungselemente. Auch den herausnehmbaren Teil des Zahnersatzes reinigen Sie gründlich mit der Zahnbürste.
3. Falls Sie noch mehrere eigene Zähne besitzen sollten, reinigen Sie einmal am Tag die Zahnzwischenräume mit einem Interdentalbürstchen.



HERAUSNEHMBARER  
ZAHNERSATZ



Bei der Auswahl der richtigen Größe helfen Ihnen unsere Prophylaxemitarbeiterinnen gerne.

Spezielle Reinigungstabletten können ergänzend genutzt werden, sind aber bei guter Pflege normalerweise nicht erforderlich.

Sie sollten Ihren Zahnersatz nach der Reinigung auch über Nacht tragen.

Der Erhalt Ihrer restlichen eigenen Zähne ist für den Halt und die langfristige Funktion Ihrer neuen Teilprothese entscheidend. Deswegen sollten diese Zähne regelmäßig professionell gereinigt werden! Wie häufig diese professionelle Zahnreinigung durchgeführt werden soll, wird anhand einer individuellen Risikoeinschätzung ermittelt.

Im Verlauf der Zeit verändern sich die Kiefer-, Zahnfleisch- und Knochenstrukturen. Um diese Änderungen zu erkennen und ggf. den Zahnersatz an diese Änderungen anzupassen ist eine regelmäßige Kontrolle des Zahnersatzes notwendig. Dies gilt vor allem bei Totalprothesen!

Falls Sie noch Fragen zur Handhabung oder Reinigung haben sollten sprechen Sie uns an – Wir helfen Ihnen gerne weiter!



HERAUSNEHMBARER  
ZAHNERSATZ