

ERGEBNISSE RISIKOCHECK

Datum:	Zielwert
Plaqueindex (API) ..... %	30%
Blutungsindex (SBI) ..... %	20%
Parodontitisscreening (PSI) .....	0 bis 1

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR SIE:

Zahnbürste:

elektrisch  manuell |  weich  mittel  hart

Zahnpasta: \_\_\_\_\_

Fluoridierung:

via Zahnpasta  via Elmex gelee

Zahnzwischenraumpflege:

Zahnseide  ITB (Interdentalbürstchen) Größe: \_\_\_\_\_

Mundspüllösung: \_\_\_\_\_

Intervall Zahnreinigung:

3 Monate  4 Monate  6 Monate

ERKLÄRUNG DES PSI-CODES (therapeutische Konsequenzen PSI-Code):

- Code 0 Zahnfleisch ist gesund, keine Therapie notwendig. Weiterhin präventive Betreuung
- Code 1 Zahnfleischentzündung vorhanden. Instruktion zur Verbesserung der individuellen Mundhygiene. Entfernung des Biofilms durch PZR
- Code 2 Zahnfleischentzündung vorhanden. Instruktion zur Verbesserung der individuellen Mundhygiene. Entfernung des Biofilms durch PZR, Entfernung von störenden Restaurationsrändern/ Hindernissen
- Code 3 Verdacht auf mittelschwere Zahnhalteapparaterkrankung (Parodontitis), wenn mehr als 2 Sextanten einen Code 3 bekommen haben weitere Diagnostik als Basis zur weiteren Therapieplanung.
- Code 4 Verdacht auf schwere Zahnhalteapparaterkrankung (Parodontitis), wenn mehr als 2 Sextanten einen Code 4 bekommen haben weitere Diagnostik als Basis zur weiteren Therapieplanung.

DIE **vor Ort**  
ZAHNÄRZTE

\* am denkmal | am bürgerbüro

\* AM DENKMAL  
elsa-brändström-str. 134  
44869 bochum  
telefon: 0 23 27 - 7 02 08

\* AM BÜRGERBÜRO  
hattinger str. 344  
44795 bochum  
telefon: 02 34 - 45 20 75

www.vorort-zahnaerzte.de  
info@vorort-zahnaerzte.de

IHR NÄCHSTER ZAHNREINIGUNGSTERMIN:

\_\_\_\_\_

Tag

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Uhrzeit

DIE **vor Ort**  
ZAHNÄRZTE

\* am denkmal | am bürgerbüro

fachzahnarztpraxis für oralchirurgie und  
schwerpunktpraxis für parodontologie

PROFESSIONELLE  
ZAHNREINIGUNG

UNSER PROPHYLAXEKONZEPT



## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

Als eine der ersten Praxen in Bochum bieten wir Prophylaxe seit über 20 Jahren in unserer Praxis an. In dieser Zeit hat sich unsere Therapie stetig erweitert. Im Folgenden wollen wir Ihnen unser aktuelles Konzept und Ihre Vorteile einer regelmäßigen Vorsorge vorstellen.

Die Prophylaxe ist die Basis moderner Zahnmedizin, da unser Hauptanliegen ist Krankheiten zu verhindern bevor sie entstehen. Die beiden Haupterkrankungen, die durch Prophylaxe vorgebeugt werden sollen, sind Karies und Parodontitis, wobei die Karies vor allem bei jungen Patienten ein Problem darstellt und die Parodontitis im fortgeschrittenen Alter (ab dem 35. Lebensjahr) Probleme verursacht.

Basis der Prophylaxe ist die professionelle Zahnreinigung (PZR), welche sämtliche harten und weichen Beläge, vor allem in den schwer zugänglichen Bereichen entfernt. Hierdurch kommt es zu einer starken Reduktion der Bakterienzahl des Biofilms, der den Zahn umgibt. Im Anschluss werden die Zähne mit verschiedenen Polierpasten geglättet, damit eine Neuanlagerung von Bakterien erschwert wird. Abschließend erhält der Zahnschmelz durch Auftragen eines Fluoridgels einen Tiefenschutz und wird gehärtet.

MIT PROPHYLAXE  
VERHINDERN WIR  
KRANKHEITEN BEVOR  
SIE ENTSTEHEN!



Die Dauer dieser Reinigung ist stark von dem individuellen Zahnstatus abhängig und beträgt zwischen 30-60 min. Wie häufig eine Reinigung erfolgen sollte ist ebenfalls vom Zahnstatus, den Putzgewohnheiten des Patienten und der Neigung zur Bildung von Zahnstein und Verfärbungen abhängig. In der Regel empfehlen wir ein Intervall zwischen drei bis sechs Monaten, welches nach Durchführung unseres Risikochecks festgelegt wird (siehe unten).

Über die Reinigung hinaus kümmert sich unserer Prophylaxe-Abteilung um:

- das Versiegeln von Zahnfissuren bei Backenzähnen von Kindern und Jugendlichen
- Beratung zur Verbesserung der häuslichen Zahnpflege
- Zahnaufhellung/ Bleaching – (weitere Informationen auf unserer Homepage unter „Leistungen“)
- Erhebung diverser Pflege- und Entzündungsindizes um eine Veränderung des Gesundheitszustandes rechtzeitig feststellen zu können
- Nachsorge nach einer Parodontitis-Therapie
- Vorbereitung der Zähne und des Zahnfleisches vor Herstellung von neuem Zahnersatz



### KOSTEN

Die Kosten richten sich nach dem individuellen Aufwand und liegen zwischen 50-130 Euro. Bei Jugendlichen bis zum 18. Lebensjahr übernimmt die gesetzliche Krankenversicherung die Kosten. Zudem geben viele gesetzliche Versicherungen mittlerweile einen Zuschuss von rund 30,-/Jahr. Die meisten Zahnzusatzversicherungen und Privatversicherungen erstatten sämtliche Kosten. Sie sollten auf jeden Fall Rücksprache mit Ihrer Versicherung halten.

### DER ERSTE TERMIN: RISIKOCHECK

Als Neupatient in unserer Prophylaxeabteilung erhalten Sie einen Risikocheck. Hier wird anhand Ihres individuellen Gebisszustandes bestimmt welcher Aufwand in Zukunft nötig ist um ein entzündungsfreies und gesundes Gebiss zu erhalten.

Dabei werden folgende Punkte kontrolliert:

- häusliche Pflege: welche Mittel werden verwendet
- API (Approximaler Plaque Index): zeigt wie gut die häusliche Pflege ist
- SBI (Sulkus Blutungs Index): zeigt Entzündungen des Zahnfleisches an
- PSI (Parodontal screening Index): gibt Hinweise auf eine Erkranktes Zahnhalteappartes